

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской
области «Судогодский комплексный центр
социального обслуживания населения»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУСО ВО «Судогодский
комплексный центр социального
обслуживания населения»
_____ Н.В.Воронина
« _____ » _____ 2016 года

ИНСТРУКЦИЯ
**по охране труда и безопасности социальных работников отделений
социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и
инвалидов ГБУСО ВО «Судогодский комплексный центр социального
обслуживания населения» при передвижении по населенным пунктам
и вне их как пешком, так и на различных видах транспорта, а также
при пребывании на территории других организаций**

1. Общие требования по безопасности

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности для социального работника отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (далее – социальный работник) ГБУСО ВО «Судогодский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – Учреждение) при исполнении им обязанностей, связанных с передвижением по населенным пунктам и вне их как пешком, так и на различных видах транспорта, а также при пребывании на территории других организаций.

1.2. Социальный работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае их невыполнения он может быть привлечен к дисциплинарной, административной, уголовной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и в зависимости от тяжести последствий.

1.3. К самостоятельной работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр (обследование), вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда и имеющие соответствующую квалификацию.

1.4. Социальный работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, в том числе правила организации, в которую он прибыл;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- соблюдать инструкции по пожарной безопасности, электробезопасности, эксплуатации оборудования;
- выполнять только ту работу, которая ему поручена, при условии, что безопасное выполнение ее хорошо ему известно;
- правильно применять средства коллективной и индивидуальной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно оповещать непосредственного руководителя – заведующего отделением о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью

людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания (отравления);

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда; уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных ТК РФ и иными федеральными законами, и иметь личную медицинскую книжку;
- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.5. При передвижении по населенным пунктам и вне их, по территории предприятий и организаций на социального работника возможно воздействие опасных и вредных факторов:

- движущиеся транспортные средства и другие машины и механизмы;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- неблагоприятные климатические условия;
- передвижение по пересеченной местности (без дорог);
- недостаточная освещенность улиц, территорий, подъездов домов, помещений;
- нападение третьих лиц;
- нападение животных;
- скользкая поверхность (обледенение, увлажнение и замасливание покрытия территории и (или) помещения);
- повышенный уровень шума;
- слепящее воздействие прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- повышенная или пониженная температура воздуха.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы социальный работник обязан:

2.1.1. Надеть спецодежду, спецобувь и привести их в порядок, застегнуть пуговицы, затянуть завязки и завязать шнурки. В случае передвижения пешком в темное время суток прикрепить на верхнюю одежду, рюкзак или сумку светоотражающий элемент (фликер, световозвращатель и др.), исполненный либо в виде аксессуара (браслет, брелок – светоотражающая подвеска), либо в виде наклейки (светящийся круг или полоса).

2.1.2. Проверить степень зарядки батареи мобильного телефона и состояние счета: при необходимости телефон – подзарядить, счет – пополнить. В «Контактах» обязательно должны быть записаны номера телефонов руководителей и экстренных служб (полиции, МЧС, «скорой помощи»). В последнее время получила распространение мобильная (переносная) тревожная кнопка, предназначенная для ношения в кармане

или на поясе. При нажатии на кнопку координаты обладателя через спутниковую сеть передаются на пульт диспетчера, который вызывает на место происшествия ближайший экипаж полиции.

2.1.3. Проверить наличие и исправность переносной сумки или сумки-тележки, карманного фонарика, свистка, противоскользящих средств (при гололеде), прибора отпугивания собак или электрошокера. Масса сумки с вложениями – не более 7 кг., масса сумки-тележки – не более 30 кг.

2.1.4. Осмотреть и проверить исправность транспортного средства (велосипед, скутер и др.) в случае применения их работником. Скутеры и велосипеды оборудуются звуковым сигналом и багажником с устройством для крепления груза; они должны иметь исправные тормоза, спереди – фонарь и сзади – красный отражатель света.

2.1.5. Получить от заведующего отделением задание и инструктаж, ознакомиться со схемой маршрута (под роспись). Перед выходом, поездкой спланировать и уточнить маршрут, виды и номера транспорта, расписание движения (изменение в расписании) и время передвижения (с запасом, чтобы избежать спешки). Ознакомиться с прогнозом погоды и в зависимости от него принимать меры защиты.

2.2. Социальный работник обязан знать обслуживаемый участок, свой маршрут, переходы через улицы и железнодорожные пути, а также маршруты общественного транспорта, опасные зоны и места, местонахождение и телефоны отделений полиции, подразделений МЧС, медицинских учреждений.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Общие требования

3.1.1. Социальный работник обязан знать и соблюдать правила дорожного движения, правила проезда в различных видах общественного транспорта.

3.1.2. Передвигаясь по лестничным маршам, держаться за перила.

Запрещается бегать по лестничным маршам, переступать и перепрыгивать через несколько ступеней, перевешиваться через перила, скатываться вниз по перилам, переносить предметы, держа их перед собой: загромождается обзор пути передвижения.

3.1.3. При посещении получателя социальных услуг в квартире работник должен входить в нее вслед за получателем социальных услуг.

3.1.4. В жаркие солнечные дни передвигаться, по возможности, по затененным и (или) продуваемым местам, надевать головной убор светлых тонов с козырьком и т.п.

3.1.5. В населенном пункте с интенсивным движением при переходе через дороги и железнодорожные пути снимать капюшон и вынимать из ушей наушники. Привыкая носить наушники во время передвижения, человек утрачивает контроль над ситуацией. Выбатывается устойчивый навык: не реагировать на окружающую среду и ее раздражители. Из-за этого, как показывает статистика, в десятки раз увеличивается вероятность оказаться в смертельно опасной ситуации. Сами наушники предполагают наличие у их хозяина при себе, как минимум, MP3-плеера, что привлекает грабителя, приближение которого человек не слышит.

3.1.6. При передвижении в темное время суток по улице:

- свести к минимуму пешее передвижение; выбирать маршрут не короткий, а безопасный;
- избегать малолюдных и плохо освещенных мест, исключить из маршрута пустыри, проходы под мостами и эстакадами, вдоль заборов промышленных зон, темные дворы, парки, стадионы, аллеи, тропинки через кусты и т.п.;
- не надевать одежду (дорогая, вызывающая), которая может спровоцировать грабителя;
- не передвигаться «автостопом» и не соглашаться на поездку с незнакомыми людьми;
- крупные денежные суммы хранить отдельно от карманных;
- если автомобилист (прохожий) спрашивает адрес, дать ответ быстро и четко, но не сопровождать его до места назначения;
- идти по дороге навстречу движению транспорта.

3.1.7. При нахождении в общественном транспорте:

- при отсутствии свободных сидячих мест, встать в центре салона, держась за поручни;
- обратить внимание, где расположены аварийные и запасные выходы;
- если обнаружилось, что салон трамвая или троллейбуса находится под напряжением (особенно в дождливую погоду) – покинуть его;
- в случае чрезвычайной ситуации воспользоваться аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло (у дверей возможна паника и давка); покидать салон трамвая или троллейбуса, не касаясь металлических частей, – возможно поражение электрическим током;
- в случае пожара в салоне сообщить об этом водителю, защитить органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды, открыть двери, аварийные выходы (с помощью аварийного открывания) или разбить окно;
- при падении транспорта в воду дожидаться заполнения салона водой наполовину, задержать дыхание и вынырнуть через дверь, аварийный выход или разбитое окно;
- не спать во время движения транспорта;
- не стоять около дверей, так как здесь чаще всего происходят ограбления кем-нибудь из выходящих;
- после выхода из салона подождать, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходить улицу; стоящий автобус или троллейбус обходить сзади, трамвай – спереди; выходя из транспорта, подождать, пока схлынет толпа или, наоборот, выйти первым; в любом случае избегать давки;
- обращать внимание на оставленные без присмотра вещи; при их обнаружении немедленно сообщить водителю, быстро покинуть салон (по возможности).

3.1.8. Во время гололеда:

- передвигаться осторожно, не торопясь, наступая всей ступней; при этом ноги слегка расслаблены, руки вынуть из карманов;
- использовать обувь на нескользкой подошве или надеть на обувь специальные ледоходы с шипами;

- поскользнувшись – присесть, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар;
- обращать внимание на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта;
- обойти опасную зону, предупредить прохожих и сообщить о случившемся по телефонам аварийных служб.

3.1.9. При нападении собаки:

- если собака готова напасть – остановиться, твердым голосом отдать команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!»; в некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в замешательство;
- бросить в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;
- запрещается:
 - дразнить собаку, смотреть ей в глаза и выказывать страх перед ней;
 - поворачиваться к собаке спиной и пытаться убежать; для защиты использовать зонтик, камни, палку, отступая к укрытию (забору, дому) и звать на помощь окружающих;
 - удары наносить по болевым и жизненно важным точкам (нос, пах, язык);
 - собаку может остановить газовый пистолет, баллончик с газом на основе вытяжки красного перца или электрошокер;
 - если собака укусила – промыть рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку, незамедлительно обратиться в ближайшее медицинское учреждение;
 - о случившемся поставить в известность полицию и санитарную службу.

3.1.10. В подъезде дома:

- перед входом в подъезд позвонить получателю социальных услуг и предупредить его о скором прибытии;
- подходя к дому внимательно осмотреться; если что-нибудь показалось подозрительным, не входить в подъезд, дожидаться людей и войти вместе с ними;
- если обстоятельства складываются так, что входить в подъезд опасно, позвонить в полицию;
- около лифта осмотреться, не входить в кабину с подозрительным человеком.

3.1.11. В лифте:

- запрещается:
 - препятствовать закрыванию дверей;
 - нажимать на несколько кнопок одновременно;
 - курить в кабине, перевозить взрывоопасные, легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества, открывать вручную двери шахты лифта, проникать в шахту и приямок лифта;
 - если лифт остановился, не пытаться самостоятельно открыть двери; вызвать диспетчера и выслушать указания по дальнейшим действиям;
 - для предупреждения нападения входить в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего, который может быстро войти в кабину;

- если в вызванном лифте находится пассажир, вызывающий подозрение, не входить в кабину;
- не стоять в лифте спиной к незнакомому пассажиру; наблюдать за его действиями;
- при нападении нажать кнопку «вызов диспетчера», поднять крик, шум, стучать по стенкам кабины;
- когда двери лифта откроются, выскочить на площадку, шумом и звонками в двери позвать людей на помощь, выбежать на улицу; оказавшись в безопасности, немедленно вызвать полицию, сообщить приметы и направление ухода нападавшего.

3.2. Требования безопасности при передвижении пешком

3.2.1. В населенных пунктах:

- передвигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, при их отсутствии – по обочинам; при невозможности передвигаться по ним идти по велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части, на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части навстречу движению транспортных средств; лица, ведущие скутер или велосипед, в этих случаях следуют по ходу движения транспортных средств;
- при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток либо в условиях плохой видимости иметь при себе предметы со светоотражающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями;
- пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и наземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин; при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, где она хорошо просматривается в обе стороны; в местах, где движение регулируется, руководствоваться сигналами пешеходного светофора, при его отсутствии – транспортного светофора;
- на нерегулируемых пешеходных переходах выходить на проезжую часть после определения расстояния до приближающихся транспортных средств, их скорости, т.е. быть уверенным, что переход будет безопасен; при пересечении проезжей части вне пешеходного перехода не создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзор, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;
- выйдя на проезжую часть, не задерживаться и не останавливаться; не успев закончить переход, остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений; продолжать переход, убедившись в безопасности, и с учетом сигнала светофора (регулирующего);
- при приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком (синего или красного цвета) и специальным звуковым сигналом воздержаться от пересечения проезжей части;
- ожидать маршрутное транспортное средство и такси на посадочных площадках, при их отсутствии – на тротуаре или обочине; в местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных

посадочными площадками, выходить на проезжую часть для посадки лишь после остановки транспортного средства; после высадки, не задерживаясь, освободить проезжую часть;

- по тротуару идти по правой стороне, ближе к его середине; при передвижении рядом с домом существует риск падения на голову мусора, окурка, сосульки, куска штукатурки, лепнины и др.; при передвижении рядом с проезжей частью существует риск быть задетым автомобилем или торчащим грузом; из машины или с мотоцикла могут напасть – вырвать вещи, проезжающее транспортное средство может обрызгать грязью;
- при ожидании зеленого сигнала светофора на переходе не стоять у края тротуара – при повороте направо длинномерное транспортное средство задними колесами может выехать на тротуар, другие пешеходы могут нечаянно толкнуть на проезжую часть;
- запрещается:
 - наступать на крышки канализационных и других колодцев, на решетки ливневой канализации;
 - заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, а также за ограждения;
 - во избежание нападения обращать внимание на то, что происходит вокруг, не демонстрировать драгоценности, телефоны и соблюдать дистанцию при случайных уличных разговорах.

3.2.2. Вне населенных пунктов:

- пользоваться известными маршрутами для перехода через реки, ручьи, овраги, железнодорожные пути, шоссейные и грунтовые дороги;
- не пользоваться попутным транспортом, не предназначенным для перевозки людей (тракторы и т.п.); при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой запрещается стоять, сидеть на бортах или грузе выше бортов;
- при передвижении по лесу соблюдать осторожность на участках сухостоя; не допускается ударять по деревьям палкой, грузом, рукой и т.п., передвигаться по таким участкам во время сильного ветра; на участках с сухой травой запрещается курить, бросать горящие спички, окурки и выбивать из курительных трубок горячую золу;
- в местах, где расположены клещи, плотно застегивать одежду, применять противоклещевые препараты, 3-4 раза в день осматривать одежду и тело;
- во время грозы не передвигаться и не укрываться под высокими и отдельно стоящими деревьями; на открытом месте лечь или присесть в яму, канаву; металлические предметы отнести на несколько метров в сторону; не разговаривать по мобильному телефону;
- не передвигаться по опасным участкам рельефа (болото, брод) и не приближаться к обрывам;
- при встрече с дикими животными или змеями не делать резких движений; попытаться выйти из зоны их видимости.

3.3. Требования безопасности при передвижении на велосипеде (скутере)

3.3.1. Велосипеды или скутеры оборудуются звуковыми сигналами и светоотражателями: в передней части – белого цвета, в задней части – красного, по бокам – оранжевого.

3.3.2. При движении в темное время суток или при плохой видимости на велосипеде включать фару, на скутере – освещение.

3.3.3. Водителям велосипедов или скутеров (далее – водитель) перевозить только такие грузы, которые не создают помех другим участникам движения.

3.3.4. Если велосипедная дорожка пересекает проезжую часть за пределами перекрестка, водители обязаны уступать дорогу другим видам транспортных средств.

3.3.5. Водителям запрещается:

- передвигаться;
- с неисправными тормозами и звуковым сигналом;
- на скутере – с выключенным освещением, на велосипеде – без светоотражателей;
- по проезжей части (при наличии велосипедной дорожки), по автомагистралям;
- держась за другое транспортное средство;
- не держась за руль хотя бы одной рукой или снимая ноги с педалей;
- во время гололеда;
- по тротуарам и пешеходным дорожкам;
- перевозить пассажира на велосипеде;
- буксировать велосипеды или скутеры, а также прицепы, которые не предназначены для этих транспортных средств;
- перевозить груз, мешающий управлению или выступающий по длине и ширине за габариты более чем на 0,5 м;
- разворачиваться и поворачивать налево на дорогах с трамвайным движением или имеющих более одной полосы движения в данном направлении.

3.4. Требования безопасности при пользовании общественным наземным транспортом

3.4.1. Пассажиры обязаны:

- ожидать автобус, троллейбус, трамвай на посадочных площадках (остановках), а там, где их нет, – на тротуаре (обочине дороги); входить в автобус, троллейбус, трамвай и выходить на остановках и при полной остановке транспорта;
- во время движения, при входе и выходе из автобуса, троллейбуса, трамвая держаться за поручни – во избежание травм;
- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, пристегнуться ими;
- если во время движения возникнет опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, принять устойчивое положение и крепко ухватиться руками за поручни (ремни); сидящему пассажиру наклонить голову, опереться ногами в пол, руками – в переднее сиденье;
- при возникновении аварийной ситуации организованно и четко выполнять указания водителя, кондуктора;

– при обнаружении оставленных (забытых) вещей: сумок, коробок, пакетов и т.д. – немедленно сообщить об этом водителю или сотрудникам полиции и действовать в соответствии с их указаниями.

3.4.2. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством;
- размещать багаж в тех местах, где он препятствует свободному проходу пассажиров по салону;
- ставить ручную кладь на сиденья и загрязнять их;
- находиться в салоне в пачкающей одежде, провозить предметы и вещи, загрязняющие салон или одежду пассажиров, мусорить и курить в салоне;
- самовольно приводить в действие механизмы для открывания дверей, средства пожаротушения, рычаги аварийных люков, кольца аварийных выходов и другое оборудование;
- препятствовать закрыванию и открыванию дверей, если это не требуется для предотвращения несчастных случаев;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- высовываться из окон и выбрасывать в окна мусор;
- провозить взрывоопасные, легковоспламеняющиеся, отравляющие, едкие и зловонные вещества, огнестрельное оружие, колющие, режущие и легко бьющиеся предметы без чехлов и упаковки;
- стоять на подножках и других элементах кузова автобуса, троллейбуса, трамвая, не предназначенных для проезда;
- брать в руки оставленные (забытые) вещи.

3.5. Требования безопасности на железнодорожном транспорте

3.5.1. Пешеходы обязаны:

- переходить через железнодорожные пути в установленных местах, по пешеходным мосткам, тоннелям, переездам; на станциях, где нет мостков и тоннелей, переходить по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через ж/д пути»; проезд гражданина в инвалидной коляске через железнодорожные пути допускается по пешеходным настилам и с сопровождающим;
- перед переходом по пешеходному настилу убедиться в отсутствии движущегося поезда; при его приближении пропустить и, убедившись в отсутствии движущегося поезда по соседним путям, продолжить переход;
- подходя к железнодорожному переезду, следить за световой и звуковой сигнализацией; переходить через пути при открытом шлагбауме; при его отсутствии убедиться, не приближается ли поезд;
- при приближении поезда отойти на расстояние не менее 5 м от крайнего рельса – во избежание воздействия воздушного потока;
- в случае возникновения ситуации, требующей экстренной остановки поезда, подать сигнал машинисту любым возможным способом;
- при приближении поезда к платформе следить за звуковыми сигналами, слушать оповещения, передаваемые по громкой связи;
- информировать работников железнодорожного транспорта об оставленных (забытых) вещах.

3.5.2. Пешеходам запрещается:

- ходить по железнодорожным путям;
- переходить и перебегать через пути перед близко идущим поездом (расстояние до него менее 400 м);
- переходить через пути сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- переходить по переездам при закрытом шлагбауме, при красном сигнале светофора переездной сигнализации; подлезать под закрытый шлагбаум, выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- переходить через пути в местах, не оборудованных пешеходными настилами;
- проходить по мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для пешеходов;
- перелезать под вагонами, платформами, через автосцепки;
- передвигаться вдоль железнодорожного пути ближе 5 м от крайнего рельса;
- подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и искусственных сооружений, на крыши локомотивов и вагонов;
- прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети, а также от опор воздушных линий электропередачи;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 10 м;
- повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта, загрязнять, загромождать, снимать, самостоятельно устанавливать знаки, указатели или иные носители информации;
- проходить ближе 0,5 м к краю платформы, заходить за ограничительную линию у края платформы;
- бежать по платформе рядом с поездом;
- сидеть на краю платформы;
- прыгать с платформы на пути;
- обходить вагоны на расстоянии менее 5 м от крайнего вагона, проходить между расцепленными вагонами, если расстояние между ними менее 10 м.

3.5.3. Пассажиры обязаны:

- посадку в вагоны производить после полной остановки поезда, не создавая помех другим пассажирам;
- выход из вагонов и посадку в них производить со стороны пассажирской платформы;
- ручную кладь и багаж размещать на полках и под сиденьями, не загромождая проходы и не создавая помех другим пассажирам.

3.5.4. Пассажирам запрещается:

- осуществлять посадку или высадку на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров при движении поезда и выбрасывать предметы (бутылки, пакеты, мусор и т.д.) из окон и дверей вагонов;
- открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открывание и закрывание автоматических дверей пригородных поездов;
- курить в вагонах и тамбурах пригородных поездов, в неустановленных для курения местах в поездах дальнего следования;

- провозить взрывоопасные, легковоспламеняющиеся, отравляющие, едкие и зловонные вещества, огнестрельное оружие, колющие, режущие и легко бьющиеся предметы без чехлов и упаковки;
- находиться в вагоне в пачкающей одежде, провозить предметы и вещи, загрязняющие подвижной состав или одежду пассажиров, мусорить в вагоне;
- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- прислоняться к дверям;
- самовольно останавливать поезд «стоп-краном»;
- засорять пол вагона и тамбура, наносить надписи и рисунки на стены, потолки, стекла и сиденья;
- повреждать и демонтировать оборудование вагонов, стекла локомотивов и вагонов, портить обшивку диванов и сидений.

3.6. Требования безопасности на воздушном транспорте

3.6.1. Пассажиры обязаны:

- выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных местах;
- пристегнуться привязными ремнями при включенном табло «Пристегните ремни» (оставлять привязные ремни застегнутыми в течение полета).

3.6.2. Пассажирам запрещается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета, жизни или здоровью других пассажиров, членов экипажа;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без указаний членов экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна;
- входить в кабину пилота и вмешиваться в действия членов экипажа;
- портить или выводить из строя оборудование воздушного судна;
- покидать свои места во время руления, взлета, набора высоты, снижения и посадки судна, когда горит табло «Пристегните ремни».

3.7. Требования безопасности на водном транспорте

3.7.1. Требования безопасности для пассажиров гребных и моторных лодок (катеров):

- подчиняться распоряжениям капитана судна;
- при посадке (высадке) не вставать на борта и сиденья);
- во время движения не опускать руки за борт;
- надевать спасательный жилет;
- при нахождении в лодке запрещается:
- сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие лодки;
- нырять с лодки;

- при прохождении на лодке пляжей и мест массового купания грести осторожно; чтобы не ударить человека веслом или не столкнуться с ним;
- при спасении тонущего подходить к нему с подветренной стороны или против волны, соблюдая осторожность, чтобы не ударить его веслом или корпусом; поднимать из воды человека с носа или кормы, чтобы не перевернуть лодку.

3.7.2. Требования безопасности для пассажиров паромной переправы:

- в ожидании парома находиться на береговых площадках;
- запрещается находиться в проходах, на склонах берегов, у паромных причалов, на понтонах, под грузовым тросом, около стоек грузового троса;
- посадку и высадку производить после причаливания и швартовки парома;
- размещаться на пароме равномерно; не допускается скопление людей на одной стороне палубы.

3.7.3. Требования безопасности для пассажиров теплохода:

3.7.3.1. Пассажиры обязаны:

- входить на теплоход и выходить после его швартовки и команд вахтенного начальника: «Начать посадку» или «Выход разрешен»;
- входить и выходить по надежно установленным трапам (сходням);
- передвигаться по трапам (сходням) и мокрой палубе осторожно;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- при прохождении под низкими мостками не вставать со своих мест и не поднимать вверх руки.

3.7.3.2. Пассажирам запрещается:

- заходить в капитанскую рубку, служебные помещения и места, где расположены судовые устройства и механизмы;
- начинать посадку (высадку) при отсутствии швартовки и до полной подачи трапа (сходней);
- выходить на площадку, не имеющую ограждения;
- открывать двери центральных входов на теплоход;
- бросать за борт спички, окурки и мусор; на теплоходе устанавливаются урны;
- прыгать в воду с борта, перевешиваться через ограждения палубы;
- подниматься на мачты, залезать в шлюпки, снимать без необходимости круги и др.;
- провозить и использовать факелы петарды, фейерверки, бенгальские огни, звуковые и огневые ракеты и т.п.

3.8. Требования безопасности при нахождении на территории сторонней организации

3.8.1. Социальный работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами передвижения по территории и помещениям, со схемами эвакуации, пропускным режимом и выполнять эти требования.

3.8.2. Социальному работнику запрещается:

- ходить по железнодорожным и подкрановым путям;

- пролезать под вагонами, между вагонами;
- ездить на подножках автомобилей, тракторов, погрузчиков, на платформах автокрана и т.д. и спрыгивать с них на ходу;
- наступать на крышки колодцев;
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов и оборудования, а также за ограждения;
- ходить без надобности по территориям и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;
- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления (устройства);
- курить вне специально отведенных и оборудованных мест;
- открывать двери электроустановок, рубильников; открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- пить воду из случайных источников;
- включать и выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, во время стихийных бедствий социальный работник обязан выполнять указания руководства организации, в которой находится.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранения здоровья людей.

4.3. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, социальный работник обязан: немедленно прекратить работу; принять меры для эвакуации людей из опасной зоны и предотвращения попадания людей в опасную зону; поставить в известность о случившемся руководителя; обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это возможно.

4.4. При возникновении пожаров работник обязан:

- немедленно вызвать пожарных по телефону «01» или «112» (для мобильной связи); при вызове указать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, назвать свою фамилию;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара, задымления и оказать первую помощь пострадавшим;
- принять меры по тушению или локализации очага загорания первичными средствами пожаротушения; когда придут пожарные, встретить их, указать место пожара, пути подхода и эвакуации, места возможного нахождения людей, места расположения пожарных гидрантов и кранов, места расположения электrorаспределяющих устройств, места хранения взрыво- пожароопасных материалов.

4.5. Социальный работник в случае нападения обязан действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей, не поддаваться

панике, выполнять требования нападавших, постараться запомнить их приметы. Когда угроза минует, голосом или свистком привлечь внимание других лиц и обратиться в полицию.

5. Требования безопасности по окончанию работ

5.1. По окончании работы доложить руководителю о выполнении задания, сообщить о состоянии участков и маршрутов; обнаруженных неисправных лестницах, лифтах; плохо освещенных улицах, площадках, подъездах и лестничных клетках домов; беспривязном содержании собак; неудовлетворительном состоянии пешеходных дорог (не очищены от снега, льда, не посыпаны песком, перекопаны и пр.); других опасных факторах.

5.2. Очистить и убрать переносную сумку или сумку-тележку в отведенное для хранения место.

5.3. Спецдежду и спецобувь очистить, убрать в шкаф, поместить в специально выделенные и оборудованные места для сушки (при необходимости).

5.4. Очистить велосипед (скутер) и поставить его в отведенное место.

5.5. Умыться с мылом, при возможности – принять душ.

Инструкция разработана:

Директор _____ Н.В.Воронина

« _____ » _____ 2016 года

Согласовано:

Юрисконсульт _____

Дата « _____ » _____ 2016 года