

# **Необратимые изменения в организме в результате длительного употребления любых спиртных напитков (пиво, вино, водка и др.)**

**Цирроз печени** – это необратимое разрушение ткани печени с заменой ее на соединительную ткань. Сначала кровеносные сосуды печени «лопаются» – на печени образуются как бы синяки, потом эти синяки гниют, а на месте повреждения образуются шрамы (такие же шрамы образуются при заживлении раны на нашей коже). Шрамы на поверхности и внутри печени начинают сморщивать ее, и печень перестает нормально функционировать. А функции печени самые разнообразные. Во-первых, печень очищает весь организм от ненужных и вредных веществ, во-вторых, она производит белки для строительства наших клеток. В-третьих, она регулирует жировой и белковый обмен.

**Полиневропатия** – «поли» - множественные, «невропатия» - болезнь нервов, связанная с воспалением нервов. Так как нервы – это проводники импульсов из мозга к органам и тканям. То есть по нервам поступают сигналы – «приказы», и, если нервы не проводят или плохо проводят импульсы, то у больного обнаруживаются: покалывания конечностей, отсутствие чувствительности, хромота, шаткая походка, вплоть до обездвиживания (паралич, чаще всего нижних конечностей). Болезни нервов

имеются у трети больных хроническим алкоголизмом.

**Панкреатит** – воспаление поджелудочной железы, характеризуется нарушением пищеварения, постоянной отрыжкой, не проходящим поносом, а самое существенное это – боли. Боли опоясывающего характера, больные говорят, что ощущение такое, будто тебя пополам переехал поезд и разрезал тебя на две половины через желудок, вдоль ребер.

**Болезни сердца** - возникают из-за воздействия алкоголя на специальные ферменты. Эти ферменты удаляют из сердечной мышцы продукты распада. Если алкоголь соединяется с этими ферментами, то сердце начинает отравлять само себя продуктами своей жизнедеятельности. Сердце не получает достаточно кислорода и питательных веществ, сердечные волокна обескровливаются и становятся белыми. Через некоторое время возможен инфаркт или остановка сердца... И смерть - exitus letalis. Чаще всего

остановка сердца бывает с похмелья.

**Алкогольная энцефалопатия** – заболевание головного мозга, обусловленное действием алкоголя на мозговое вещество. В результате чего мозг сморщивается, уменьшается в размерах, а пустое пространство между мозгом и черепом заполняется водой. Эта вода постоянно давит на мозг, вызывая тяжелейшие осложнения: нарушения памяти, мышления, отсутствие чувствительности, нарушение зрения, слуха, дыхания, сердечной деятельности и другое.

*Дети алкоголиков рождаются с ослабленным иммунитетом, то есть их организм не может сопротивляться обычным инфекциям.*

*Дети алкоголиков с большей степенью вероятности сами станут алкоголиками, как правило, неспособными к воспитанию следующего поколения.*

## Алкоголики склонны к суициду

Один мужчина в состоянии алкогольного опьянения постоянно пытался покончить с жизнью. Подвешивал сам себя на дверях, трубах, сидя возле кровати. Использовал для этого различные удавки, такие как: ремень, бельевая веревка, бантики, галстуки, простыни и тому подобные предметы. Собутельники постоянно спасали его, снимали с петли, зная его наклонности. Со временем это превратилось в своеобразную игру, он вешается, его снимают с петли, жалеют его. Он, чувствуя к себе сочувственное отношение, успокаивается. Так, наверно, продолжалось бы бесконечно. Но один раз, когда он в очередной раз повесился, его собутельник уже отключился от изрядного количества выпитого... На этом игра в самоубийство, да жизнь собственно, закончились.

## Пример социально-психологической деградации

Мужчина 53 лет, страдающий хроническим алкоголизмом, ранее получил высшее образование, работал на руководящих должностях, имел при этом склонность к алкоголизации. Попадал в психиатрическую клинику с диагнозом «алкогольный психоз». В последние годы жизни обнаруживал потерю квалификации и работал простым слесарем-сантехником, продолжая систематически употреблять алкоголь. Дома устраивал дебоши, скандалы на почве ревности, бил бабушку, жену, ругал детей, соседей.

Таким образом, жизнь он закончил явно не мудрым и самодостаточным человеком.

Администрация Владимирской области  
Департамент социальной защиты населения  
ГБУСО ВО «Судогодский комплексный центр  
социального обслуживания населения»

*Отделение социального  
обслуживания семьи и детей*

## Алкоголь?



***То, что этот наркотик  
легален, не означает,  
что он безопасен***

Судогда 2013